

# **Przedmiotowe Zasady Oceniania**

## **Wychowanie Fizyczne**

### **Szkoła Podstawowa klasy VI-VIII**

#### **I. ZAŁOŻENIA OGÓLNE**

1. Przedmiotowe Zasady Oceniania z wychowania fizycznego obowiązują w klasach VII-VIII szkoły podstawowej Zespołu Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach.
2. PZO jest utworzone zgodnie z autorskimi programami nauczania, opracowanymi przez nauczycieli wychowania fizycznego Zespołu Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach.
3. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, nauczyciel w szczególności bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w ćwiczeniach, systematyczność udziału ucznia w zajęciach, aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej oraz wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.
4. Ocenie podlegają wszystkie wymienione formy aktywności.
5. Bieżąca ocena osiągnięć edukacyjnych uczniów odbywa się według niżej wymienionego punktowego systemu oceny.

#### **II. PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ**

1. Uczeń ma prawo i obowiązek brać czynny udział w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje zmienny strój sportowy (koszulka, spodenki i skarpetki ) oraz zmienne obuwie sportowe podyktowane względami higienicznymi i regulaminami obiektów sportowych.
3. Uczniów obowiązuje jednolity kolor zmiennej koszuli i zmiennych spodenek ( kolory w grupie ustala nauczyciel wf z uczniami ).

#### **III. ZWOLNIENIA LEKARSKIE, NIEOBECNOŚCI**

1. Całoroczne zwolnienie lekarskie od lekarza specjalisty z wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek przedstawić Dyrektorowi wraz z podaniem od rodziców z prośbą o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego.
2. Uczeń będący w szkole i posiadający okresowe zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji wychowania fizycznego.
3. W razie nagłej niedyspozycji ucznia (uczennicy), uczeń może być zwolniony z ćwiczeń podczas zajęć wychowania fizycznego na prośbę pielęgniarki szkolnej, wychowawcy lub rodzica.
4. Respektowane są usprawiedliwienia podpisane przez lekarza oraz rodzica (opiekuna) dotyczące ważnych powodów, dla których uczeń (uczennica) nie może aktywnie uczestniczyć w lekcji wychowania fizycznego.

#### **IV. KLASYFIKACJA**

1. Uczeń może być nieklasyfikowany z wychowania fizycznego w przypadku gdy nie osiągnie **51 %** obecności na zajęciach,
2. Egzaminacje klasyfikacyjne i poprawkowe odbywają się zgodnie z zapisem w Statucie Zespołu Szkół im. I. Łukasiewicza w Policach.

## V. OCENIE PODLEGA

1. POSTAWA UCZNIĄ WOBEC PRZEDMIOTU:
  - aktywność i gotowość do zajęć (zmienny strój sportowy)
2. POSTĘP UCZNIĄ W TESTACH SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ
  - **piłka siatkowa**
    - TEST 1 – naprzemienne odbicia sposobem górnym i dolnym
    - TEST 2 - zagrywka sposobem górnym lub dolnym
  - **piłka koszykowa**
    - TEST 3 - rzuty osobiste do kosza
    - TEST 4 - dwutakt zakończony rzutem do kosza
  - **lekkoatletyka**
    - TEST 5 - bieg wahadłowy 4x10m
    - TEST 6 - skok w dal
    - TEST 7 - rzut piłką lekarską z nad głowy
    - TEST 8 - bieg na dystansie 60m
    - TEST 9 - bieg na dystansie 600m/dz./ 1000m /ch/
  - **siłownia**
    - TEST 10 - skłony tułowia w przód z leżenia tyłem
3. UDZIAŁ UCZNIĄ W SZKOLNYCH I MIĘDZYSZKOLNYCH IMPREZACH SPORTOWYCH
4. UDZIAŁ UCZNIĄ W POZASZKOLNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWYCH

## VI. PUNKTOWY SYSTEM OCENIANIA

1. Ocena wynikająca z aktywności i gotowości do zajęć z wychowania fizycznego:
  - każdorazowo za aktywność fizyczną w zajęciach wychowania fizycznego uczeń otrzymuje od **0 do 5 punktów** za każdą lekcję, czyli w układzie:
    - 1 x 90 minut – uczeń otrzymuje od 0 do 10 punktów
    - 1 x 45 minut – uczeń otrzymuje od 0 do 5 punktów
  - brak stroju (BS) – uczeń otrzymuje „zero” (**0**) punktów za każdą lekcję, bez możliwości uzupełnienia utraconych punktów.
  - dodatkowe punkty do poprawy oceny semestralnej lub oceny rocznej – max **20 punktów procentowych** :

FREKWENCJA	100%	+12 pkt.	
	99%	+10 pkt.	
	98%	+9 pkt.	

	97%	+8 pkt.	
	96%	+7 pkt.	
	95%	+6 pkt.	
czynny udział w szkolnych imprezach sportowych		+5 pkt.	
zajęcie miejsca medalowego w zawodach poza szkolnych		+5 pkt.	
zaangażowanie w organizację zawodów sportowych		+5 pkt.	
za udział w szkolnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych		+5 pkt.	

2. Ocena wynikająca z uczestnictwa w testach sprawności fizycznej nie ma wpływu na ocenę roczną, natomiast daje uczniowi informację o jego poziomie sprawności fizycznej:
- testy ocenia się w skali od 2 do 10 punktów, wg tabeli wyników.
  - uczeń otrzymuje „zero” (0) punktów za test sprawnościowy w przypadku braku stroju oraz nieobecności nieusprawiedliwionej.

## VII. SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY ŚRÓDROCZNEJ LUB ROCZNEJ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

- Ocena celująca** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **98 i więcej** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria :
  - jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy,
  - nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów,
  - bardzo chętnie współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego na rzecz szkolnej lub środowiskowej kultury fizycznej,
  - reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie gminy, powiatu, rejonu, województwa lub w zawodach ogólnopolskich,
  - systematycznie bierze udział w dodatkowych zajęciach sportowych szkolnych lub pozaszkolnych.
  - uprawia dyscypliny lub konkurencje sportowe w innych klubach lub sekcjach sportowych, podejmuje dowolne formy aktywności fizycznej w czasie wolnym.
- Ocena bardzo dobra** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **85 do 97** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria :
  - jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale sporadycznie nie bierze udziału w lekcjach z różnych powodów,
  - nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów,
  - chętnie współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego na rzecz szkolnej lub środowiskowej kultury fizycznej,
  - niesystematycznie bierze udział w dodatkowych zajęciach sportowych, szkolnych lub pozaszkolnych,
  - reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie miejskim lub gminnym.

- 3. Ocena dobra** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **71** do **84** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów,
  - nie ćwiczy na lekcjach tylko z ważnych powodów.
  - sporadycznie współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego na rzecz szkolnej lub środowiskowej kultury fizycznej,
  - bierze udział w klasowych i szkolnych zawodach sportowych,
  - nie bierze udziału w dodatkowych zajęciach sportowych, szkolnych lub pozaszkolnych.
- 4. Ocena dostateczna** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **56** do **70** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z powodu braku stroju,
  - czasami nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów.
  - nie współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego na rzecz szkolnej lub środowiskowej kultury fizycznej,
  - nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych,
  - nie bierze udziału w dodatkowych zajęciach sportowych, szkolnych lub pozaszkolnych.
- 5. Ocena dopuszczająca** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **40** do **55** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
- bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji, zapomina stroju,
  - często nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów,
  - nie współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego na rzecz szkolnej lub środowiskowej kultury fizycznej,
  - nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych,
  - nie bierze udziału w dodatkowych zajęciach sportowych, szkolnych lub pozaszkolnych.
- 6. Ocena niedostateczna** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **0** do **39** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
- prawie zawsze jest nieprzygotowany do lekcji, często zapomina
  - nie bierze udziału w dodatkowych zajęciach sportowych, szkolnych lub pozaszkolnych.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Na podstawie pisemnej opinii poradni specjalistycznej obniżone zostaną wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w motoryce ewentualne deficyty rozwojowe uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym (dobór indywidualnej formy ruchowej dostosowanej do możliwości ucznia).
2. W uzasadnionych przypadkach (decyzja Dyrektora Szkoły) uczeń może być zwolniony z zajęć z wychowania fizycznego.
3. W przypadku zwolnienia ucznia z wychowania fizycznego w dokumentacji zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.
4. Egzamin klasyfikacyjny lub poprawkowy ma przede wszystkim formę zadań praktycznych.
5. W przypadku kiedy uczeń nie posiada 51% frekwencji w zajęciach może zostać nieklasyfikowany (brane jest pod uwagę każde nieuczestniczenie w zajęciach usprawiedliwione i nieusprawiedliwione).
6. Tryb i warunki uzupełnienia braków z pierwszego okresu oraz poprawy przewidywanej oceny rocznej:
  - a) uzupełnienie braków z pierwszego okresu
    - w przypadku otrzymania śródrocznej oceny niedostatecznej nauczyciel umożliwia uczniowi uzupełnienie braków. Stworzenie uczniowi szans uzupełnienia braków odbywa się w terminie do dwóch miesięcy od klasyfikacji śródrocznej i polega na zaproponowaniu uczniowi realizacji form ustalonych przez nauczyciela. Bazą propozycji będzie test z wiedzy i sprawności fizycznej oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach wf w drugim okresie;
  - b) poprawa przewidywanej oceny rocznej
    - uczeń ma prawo ubiegać się (w formie pisemnej do nauczyciela wychowania fizycznego) o podwyższenie przewidywanej oceny rocznej,
    - uczeń może ubiegać się o podwyższenie przewidywanej oceny rocznej o jeden stopień w przypadku gdy uzyskał co najmniej 51% z przedziału punktowego przewidywanej oceny,
    - warunkiem poprawy oceny jest :
      - ✓ 100% usprawiedliwionych nieobecności,
      - ✓ zaliczenie wszystkich sprawdzianów przeprowadzonych w danej grupie,
    - uczeń, który w semestrze zgłosił brak stroju więcej niż dwa razy (2 godziny wychowania fizycznego) nie może ubiegać się o podwyższenie oceny.